

PROGRAM „SPORTEM KU ZDRAVÍ,, 11.-15. 7. 2022

Pondělí 11. 7. 2021 - program v Jilemnici

7:30 – 8:00	sraz v ICM
8:00 – 10:00	seznamovací hry a soutěže
10:00 – 10:30	<u>svačina</u>
10:30 – 12:00	zábava a pohybové aktivity
12:00 – 12:30	<u>oběd</u> - Scolarest, následuje polední klid
13:30 – 14:30	zábava a pohybové aktivity
14:30 – 15:00	<u>svačina</u>
15:00 – 16:00	tvorba placek se jménem
16:00 – 16:30	vyzvednutí dětí v ICM

Po celý den zajištěn i pitný režim.

Úterý 12. 7. 2021 - výlet

7:30 - 8:00	sraz v ICM
-------------	------------

Výlet – Farmapark Muchomůrka (Svoboda nad Úpou)

Svačina a pití ve vlastním batůžku! Bude možnost opékání buřtů, kdo bude chtít, tak buřty a chleba s sebou.

Oběd zajištěn formou balíčku připraveném ve Scolarestu.

→ odjezd autobusem z autobusového nádraží v **8:52** (3) --- příjezd Jánské Lázně, Lesní dům v **9:50**

→ odjezd z Jánských Lázní v **15:37** --- Vrchlabí **15:56** (1)---Vrchlabí **16:20** (7) --- příjezd Jilemnice autobus.nádraží **16:43** (9)

16:45 – 17:00	vyzvednutí dětí na autobusovém nádraží v Jilemnici
---------------	---

Středa 13. 7. 2021 - program v Jilemnici

7:30 – 8:00	sraz v ICM
8:00 – 10:00	program v Jilemnici - venku a v ICM, dovednostní hry
10:00 – 10:30	<u>svačina</u>
10:30 – 12:00	stopovaná v zámeckém parku
12:00 – 12:30	<u>oběd</u> - Scolarest, následuje polední klid
13:30 – 15:00	venkovní ping-pong + jiné pohybové aktivity
15:00 – 15:30	<u>svačina</u>
16:00 – 16:30	vyzvednutí dětí v ICM

Po celý den zajištěn i pitný režim.

Čtvrtek 14. 7. 2021 - výlet

7:30 - 8:00 sraz v ICM

Výlet – Kocanda, Mříčná – vyjížďka na koních, možná prohlídka dalších zvířat na ranči (lama, velbloud, kozy, krávy, býci,...)

Svačina a pití ve vlastní v batůžku!

9:30 odchod směr Mříčná přes kopec (3,5 km - cca 1 hodina cesty)

→oběd zajištěn formou balíčku připraveného ve Scolarestu

11:00 - 14:00 vyjížďky na koních, následuje cesta zpět

16:00 - 16:30 vyzvednutí dětí v ICM

Pátek 15. 7. 2021 - program v Jilemnicích

7:30 – 8:00 sraz v ICM

8:00 – 10:00 program v Jilemnicích - venku a v ICM

10:00 – 10:30 svačina

10:30 – 12:00 míčové hry

12:00 – 12:30 oběd zajištěn ve Scolarestu, následuje polední klid

13:30 – 15:00 zakončení – tvorba společného plakátu, malování na kamínky, diplom

15:00 – 15:30 svačina

16:00 - 16:30 vyzvednutí dětí v ICM

Po celý den zajištěn i pitný režim.

Co s sebou každý den :

Batůžek, pláštěnku, láhev na vodu, svačinu – pokud je na daný den napsáno, sluneční brýle, případně repelent, **oblečení dle počasí**, pevnou obuv, čepici proti slunci, opalovací krém, rouška

- Do prostor ICM přezůvky (bačkory, pantofle, cvičky) obuv je možno ponechat v botníku po celou dobu tábora. Podlaha je kluzká, je to tedy primárně z bezpečnostních důvodů
- Pokud má dítě s sebou v průběhu tábora léky, prosíme informujte o nastalé skutečnosti vedoucího tábora
- **V pondělí ráno prosíme doprovod dětí do ICM jejich rodiči, případně jiným dospělým. Je nutno podepsat prohlášení o bezinfekčnosti**

Vedoucí tábora : Štěpánka Bohmová, tel: 607 923 542 (telefon ICM - dostupný v době tábora)

Pomocná síla tábora : Eliška Ulvrová

Vedoucí ICM : Petra Zelinková, tel : 775 341 726

