

PROGRAM „Horolezci“ 18. - 22. 7. 2022

Pondělí 18. 7. - program v Jilemnici

7:30 – 8:00	sraz v ICM
8:00 – 10:00	seznamovací hry a soutěže
10:00 – 10:30	<u>svačina</u>
10:30 – 12:00	zábava a pohybové aktivity
12:00 – 12:30	<u>oběd</u> - Scolarest, následuje polední klid
13:30 – 14:30	zábava a pohybové aktivity
14:30 – 15:00	<u>svačina</u>
15:00 – 16:00	tvorba placek se jménem
16:00 – 16:30	vyzvednutí dětí v ICM

Po celý den zajištěn i pitný režim.

Úterý 19. 7. – dopoledne v Jilemnici, odpoledne výlet

7:30 – 8:00	sraz v ICM
8:00 – 10:00	program v Jilemnici - venku a v ICM, dovednostní hry
10:00 – 10:30	<u>svačina</u>
10:30 – 12:00	zábava a pohybové aktivity
12:00 – 12:30	<u>oběd</u> - Scolarest

Výlet – Martinice – Lesnická naučná stezka U Mlejna

Svačina a pití na odpoledne ve vlastní batůžku!

→ odjezd z Jilemnice z autobus. nádraží ve **13:05 (4)**--- příjezd Martinice, křižovatka ve **13:09**

→ odjezd Martinice, křižovatka v **15:26** --- příjezd Jilemnice autobus.nádraží **15:34** (10)

16:00 – 16:30	vyzvednutí dětí v ICM
---------------	-----------------------

Středa 20. 7. - program v Jilemnici

7:30 – 8:00	sraz v ICM
8:00 – 09:30	program v Jilemnici - venku a v ICM, dovednostní hry
09:30 – 10:00	<u>svačina</u>
10:00 – 12:00	lezecká stěna v Jilemnici s instruktorem
12:00 – 13:00	<u>oběd</u> - Scolarest, následuje polední klid
13:30 – 15:00	stopovaná v zámeckém parku
15:00 – 15:30	<u>svačina</u>
16:00 – 16:30	vyzvednutí dětí v ICM

Po celý den zajištěn i pitný režim.

Čtvrtek 21. 7. - výlet

7:30 - 8:00 Sraz v ICM

Výlet – Trutnov – lanový park

Svačina a pití ve vlastní v batůžku!

Oběd zajištěn formou balíčku připraveného ve Scolarestu.

→ odjezd vlakem z Jilemnice v **8:44**, os.vlak 15503 --- příjezd Martinice **8:50**

→ odjezd Martinice **8:55**, os.vlak 1803 --- příjezd Trutnov hl.n. **9:33**

Následuje program v lanovém parku, kde budou děti dle výšky a věku rozděleni do dvou okruhů, vše bude společně s instruktorem.

→ odjezd Trutnov hl.n. v **14:25**, os.vlak 1814 --- příjezd Martinice **15:03**

→ odjezd Martinice **15:05**, os.vlak 15510 --- příjezd Jilemnice **15:11**

16:00 – 16:30 vyzvednutí dětí v ICM

Pátek 15. 7. 2021 - program v Jilemnici

7:30 – 8:00 sraz v ICM

8:00 – 10:00 program v Jilemnici - venku a v ICM

10:00 – 10:30 svačina

10:30 – 12:00 míčové hry

12:00 – 12:30 oběd zajištěn ve Scolarestu, následuje polední klid

13:30 – 15:00 zakončení – tvorba společného plakátu, malování na kamínky, diplom

15:00 – 15:30 svačina

16:00 - 16:30 vyzvednutí dětí v ICM

Po celý den zajištěn i pitný režim.

Co s sebou každý den :

Batůžek, pláštěnku, láhev na vodu, svačinu – pokud je na daný den napsáno, sluneční brýle, případně repelent, **oblečení dle počasí**, pevnou obuv, čepici proti slunci, opalovací krém, rouška

- Do prostor ICM prezůvky (bačkory, pantofle, cvičky) obuv je možno ponechat v botníku po celou dobu tábora. Podlaha je kluzká, je to tedy primárně z bezpečnostních důvodů
- Pokud má dítě s sebou v průběhu tábora léky, prosíme informujte o nastalé skutečnosti vedoucího tábora
- **V pondělí ráno prosíme doprovod dětí do ICM jejich rodiči, případně jiným dospělým. Je nutno podepsat prohlášení o bezinfekčnosti**

Vedoucí tábora : Štěpánka Bohmová, tel: 607 923 542 (telefon ICM - dostupný v době tábora)

Pomocná síla tábora : Eliška Ulvrová

Vedoucí ICM : Petra Zelinková, tel : 775 341 726

